

# Systemische Aufstellung und Familienaufstellung



An diesem Tag geht es um unbewusste Muster, Unausgesprochenes, übernommene Familiendynamiken und ungelöste Themen, die uns in unserem Leben aus dem Gleichgewicht bringen.

Innerhalb einer Gruppe stellt eine Person ein Anliegen aus ihrem Leben dar - etwa ein familiäres, berufliches oder gesundheitliches Problem. Die weiteren Teilnehmer sind Stellvertreter und verkörpern relevante Personen oder Aspekte und werden im Raum intuitiv platziert.

Durch das Wahrnehmen von Spannungen, Gefühlen und der Körpersprache werden Konflikte sichtbar.

Das führt zu einem tiefen Verständnis, Versöhnung und innerer Klarheit.



## mögliche Themen

- körperliche und seelische Themen
- Familienkonflikte
- Partnerschaft
- berufliche Themen
- Erkrankungen und Schmerzen
- Fragen zum eigenen Lebenskonflikt
- und vieles mehr

31.01.26, 14.03., 25.04., 20.06.26

10:00 bis ca 17:00 Uhr

KITA REGENBOGEN

Mohlenweg 2  
50769 Köln-Langel



## Kontakt

- ☎ 0172 7595103
- 🌐 [www.intaktsein.de](http://www.intaktsein.de)
- ✉ [kontakt@intaktsein.de](mailto:kontakt@intaktsein.de)



Kosten: Aktiver Aufsteller 150,- € / Stellvertreter 5,-€