



Jahresreflexion

Zum Ende eines bewegten Jahres lade ich zu einem besonderen Abend ein, der Ruhe und Innenschau bietet.

Gemeinsam reflektieren wir das vergangene Jahr:
Was hat mich geprägt? Was möchte ich loslassen?

Begleitet von Meditationen und Momenten der Stille schaffen wir Raum für persönliche Begegnungen, fernab des Weihnachtstrubels.

Dieser Abend lädt ein, innezuhalten, Kraft zu tanken und das eigene Bedürfnis zu spüren, um neue Perspektiven oder Dankbarkeit zu entdecken.

Bitte bequeme Kleidung und gerne ein Notizbuch für eigene Gedanken mitbringen.

Pro Person 30,- €

am 09.12.2025
um 19.00 Uhr

KITA Regenbogen
Mohlenweg 2
50769 Köln-Langel

Bitte anmelden bei
Kerstin Christ
0172 7595103
oder
kontakt@intaktsein.de



INTAKTsein - Schmiedhofsweg 1 - 50769 Fühlingen

